

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Л.А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ №27
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ И. Ю. Канатаева
Пр. № – од от «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
В первой младшей группе (с 2 до 3 лет)
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и приём детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7:00 - 8:20
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). Завтрак.	8:20 - 8:45
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	8:45 - 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9:00 - 9:35
Второй завтрак.	9:35 - 9:50
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	9:50 – 11:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:10 – 11:25
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). Обед.	11:25 - 11:50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	11:50 – 15:00
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, гимнастика – пробуждение), самостоятельная деятельность детей.	15:00-15:35
Полдник	15:35 -16:00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей.	16:00 - 16:40
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход домой.	16:40 -19:00